

Activa'T

TALLER D'ENTRENAMENT PSICOMOTOR I COGNITIU PER LA GENT GRAN

Dimarts **10.15 a 11.15 a Boí**
11.30 a 12.30 a Taüll

Dimecres **10.15 a 11.15 a Erill la Vall**
11.30 a 12.30 a Barruera

Reforça l'autonomia física i mental gaudint del moviment
Eleva el nivell de salut i qualitat de vida mitjançant el joc
Gaudeix compartint activitats amb els teus veïns
Descobreix l'equilibri i el benestar integral

Professora: Carla D'Innocenzo

Preu: 20 euros trimestrals



**AJUNTAMENT DE
VALL DE BOÍ**

Activitat subvencionada per l'Ajuntament de la Vall de Boí