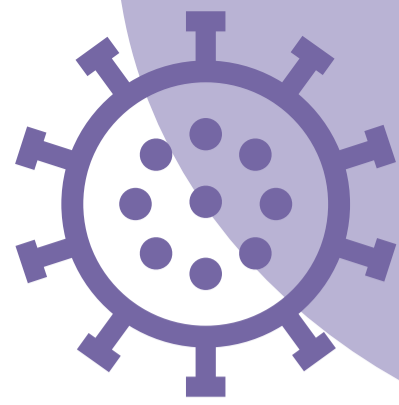


Com evitem un rebrot?



Amb l'augment de la mobilitat i el contacte social, s'incrementen les possibilitats de contagi

/ Per evitar la **propagació del virus**, s'ha de **tallar la cadena de transmissió** de forma ràpida. Per fer-ho, cal que tota la **ciutadania col·labori** en:

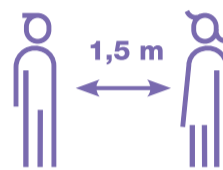
1 Les mesures de prevenció

/ **Extrema** i respecta les mesures de **prevenció**:

/ Renta't **les mans sovint**.



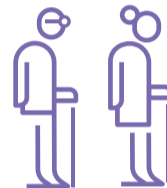
/ Mantén la **distància de seguretat d'1,5 metres**.



/ Posa't **mascareta**.



/ Protegeix les **persones de risc**.



/ **Ventila** sovint.



2 La detecció precoç dels casos i el seu aïllament

/ Estigues atent als **possibles símptomes** (febre, tos, sensació de falta d'aire, malestar general, diarrees i vòmits).

/ Si et trobes malament, **truca immediatament** al teu **centre d'atenció primària** o al

061 /Salut Respon

/ Fes **aïllament domiciliari**.



/ Has d'**identificar** les persones amb qui has tingut **contacte estret** perquè s'aïllin.

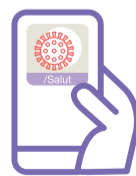
3 La identificació de contactes estrets i el seu aïllament

/ Si ets un **contacte estret** d'un cas positiu, se't notifica per **SMS** a través de l'eina **ContacteCovid.cat**.

/ Has de fer **aïllament de forma preventiva** durant 10 dies.



/ Fes el **seguiment** i la **vigilància** dels símptomes a través de l'app **STOP COVID19 CAT**.



/ Si et trobes malament, contacta amb el teu **centre d'atenció primària** o truca al

061 /Salut Respon

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus

