

Intruccions mascaretes casolanes

Les mascaretes que s'entreguen han estat elaborades, rentades, planxades i transportades amb les màximes garanties de seguretat. Tot i això, un cop les rebeu, us recomanem que:

- Les **torneu a rentar** amb aigua i sabó, estovar una bona estona, esbandir i planxar.
- Segons l'ús que en feu s'han de **tornar a rentar en 2 o 3 dies**. abans d'utilitzar-les de nou.
- Feu un **ús personal i responsable**.

Us passem algunes consideracions a tenir en compte en l'ús de mascaretes casolanes:

- La mascareta casolana **no protegeix completament** contra el coronavirus, però és una **manera de deixar-ho una mica més difícil**.
- És una **protecció i prevenció extra** a més de la de **no sortir de casa o rentar-se molt i bé les mans**.
- Per **portar aquesta mascareta no s'està completament protegit** enfront de virus. La seva funció és no expandir-lo ni desperdigar-lo, però que com a tal no eviten que et puguis contagiar.

L'institut Centers for Disease Control and Prevention (CDC) subratlla que si no s'està malalt, no es necessita usar mascareta a menys que s'estigui cuidant a algú que estigui malalt (i que no pugui usar-ell mateix). Puntualitzen que la menor manera de prevenir el contagi és evitar exposar-se a aquest virus.

Com posar-se, fer servir, treure i rebutjar una màscara segons l'Organització Mundial de la Salut:

- **Abans** de posar-se una mascareta, **rentis** les mans amb un desinfectant a base d'alcohol o amb aigua i sabó.
- **Cobreixi** la **boca** i el **nas** amb la mascareta i assegureu-vos que no hi hagi espais entre la seva cara i la màscara.
- **No toqueu** la **mascareta** mentre la fa servir; si ho fa, rentis les mans amb un desinfectant a base d'alcohol o amb aigua i sabó.
- Per **traure's** la mascareta, fer-ho **per darrere** (no toqui la part davantera de la mascareta), poseu-la a rentar i renteu-vos les mans amb un desinfectant a base d'alcohol o amb aigua i sabó.